Fundur í Rótarýklúbbi Hafnarfjarðar þann 28. janúar 2021 kl. 12.15

Þetta er fundur nr. 19 á starfsárinu og 3582 frá stofnun.

Mættir voru 20 félagar.

Fundurinn er á vegum félaganefndar, formaður hennar er Erlendur Geir Arnarsson. Afmæli í síðustu viku voru Trausti Sveinbjörnsson, Jóhannes Pálmi Hinriksson og Sigurþór Aðalsteinsson. Afmælisbörn til næsta fundar eru

Sigríður Kristín forseta setti fundinn. Fundurinn er rafrænn Zoomfundur. Forseti ræddi um stjórnarkjör á Covid tímum en námskeið fyrir nýjar stjórnir verður haldið í mars. Ræddi hún ýmsar leiðir að kjöri stjórnar sem hún bað fundarmenn að hugsa þar til í lok fundar.

Fyrirlesari dagsins er Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir hjá Sorgarmiðstöð. Hún byrjaði á því að segja frá tengslum sínum við Hafnarfjörð. Guðrún Jóna sagði frá upphafi og stofnun Sorgarmiðstöðvar. Rætt var við fjölda fólks úr hópum sem koma með einhverjum hætti að sorginni. Allir sammála um að stofan regnhlífarsamtök sem halda utan um alla hópa sem styðja við syrgjendur. Þann 2018 var rituð viljayfirlýsing um stofnun og ári síðar ritaðu undir samning um samstarf við Hafnarfjarðarbæ um aðstöðu á Lífsgæðasetri í gamla Jósepsspítala. Landlæknir er verndari samtakanna. Markmiðið er að styðja við syrgjendur og alla þá sem vinna að velferð þeirra eins að efla samfélagsumræðu um mikilvægi sorgarúrvinnslu. Þjónustan er fjölbreytt og marbreytileg. Hópastarf er hryggjastykkið í vinnunni og eru ýmsir hópar í boði.

Guðrún Jóna kynnti heimasíðu Sorgarmiðstöðina en þar er að finna ýmsar gagnlegar upplýsingar um sorg. Hún ræddi um að viðhorft til sorgar eru að breytast. Færri reyna að fara þetta á hnefanum og án þess að ræða sorgina. Fólk er almennt meðvitaðra um mikilvægi þess að vinna úr sorginni og tala um hana. Þá ræddi hún um flókna sorg s.s. skyndileg andlát t.d. eftir sjálfsvíg og slys, barnsmissi, missi á meðgöngu o.fl. Hún sagði frá nýlegu hugtaki – utangenaerfðir – t.d. þeir sem upplifa harðindi í stríði o.fl. sýna breytingu á genum og hún getur erfst. Þarf því að rannsaka áfallasögu viðkomandi og fjölskyldu. Loks ræddi Guðrún Jóna um verkefni sem unnið er að því að koma á koppinn.

Að þessu loknu svaraði Guðrún Jóna fyrirspurnum.

Umræðu um stjórnarkjör haldið áfram. Ákveðið að senda tp á félaga og óska eftir tilnefningum. Ef fjöldatakmörkunum verður aflétt fyrr mætti kjósa á staðnum annars útfæra kjör á netinu.

Næsti fundur er á vegum rótarýfræðslunefndar þann 4. febrúar 2021 kl.. 12:15.

Fundi slitið með hefðbundnum hætti kl. 13:05.